



The Earth Star Grounding Attunement

English and Japanese manual
Version 1

© Copyright by 渡辺恵子 (Founder: Keiko Watanabe) 2006

© Copyright by 天谷美月 (Translator: Mitsuki Amaya) 2006

このマニュアルは誰でも無償で受け取り利用できます。

第三者に譲渡する時は、当PDFファイルまたはその印刷物は絶対に改ざんせず、
完全に同じものをお渡しく下さい。

また、創始者の許可なくYahoo! Group等インターネット上に保管することを禁じます。

You may give this manual to everybody who wants to get this for free.
You must not alter this manual in any way and/or post this manual on Yahoo or MSN groups
without founder's permission.

Translator: Mitsuki Amaya of "The Holy Grail" <http://homepage3.nifty.com/ok/> (Japanese only)
mailto:jdangel_jp@yahoo.com (English) <mailto:love.hope@excite.co.jp> (日本語)

The Earth Star Grounding Attunement

Founder: Keiko Watanabe (Japanese Usui Reiki Master)

This attunement was given to me by higher being who is related to the Earth. He lives in core of the Earth. You can receive this energy by very easy self attunement. You may give this manual to everybody who wants to get this. This manual and energy are free.

How to Receive

Prepare yourself by going to a place where you will not be disturbed for 5-15 minutes. Switch off your telephone and mobile phone and ask people around you not to disturb you. Make yourself comfortable and relax your whole body and mind. You may play soft relaxing music and/or light incense or candles. You may lay down on a bed or sit on a chair while you are receiving attunement. You may set the interior lighting of the room freely and put yourself into a comfortable position for relaxing. To finish the procedure, say mentally or loud following:

"Now I receive "Earth Star Grounding Attunement".

Or you may read the following poem for receive it:

When you were a soil, I supported you.
When you were a wind, I gave you air.
When you were a light, I healed you.
When you were water, I enriched you.
Please don't forget you're part of me and I am part of you.

You may feel energy flow through your body. Or you will be grounding to the Earth. You may receive re-attunement as you wish.

If anyone wishes to translate this manual into another language, it's my pleasure. You may do it. But please do not alter this manual. Please send email us a copy as well.

mailto:jdangel_jp@yahoo.com (in English). You will receive my permission for translating.

Many Blessings

Keiko Watanabe

アース・スター・グラウンディング・アチューンメント

創始者：渡辺恵子（臼井式霊気マスター）

アチューンメントの受け方

このアチューンメントは地球に関する高次の存在から私に与えられたものです。彼は地球の中心部に住んでいます。あなたは、簡単なセルフ・アチューンメントでこのエネルギーを受け取ることができ、このアチューンメントを受けたいと思う全ての人に、このマニュアルを譲ることが可能です。このマニュアルとエネルギーは無料です。

5～15分邪魔されない場所を見つけてください。電話と携帯電話のスイッチを切り、周囲の人に邪魔しないように頼みましょう。心と身体が完全に快適でリラックスできるような状態になってください。ソフト・ミュージックをかけたり、お香やろうそくをつけても結構です。アチューンメントの間、ベッドに横たわるか、椅子に座ってください。室内照明の明るさは好きなようにして、リラックスできる快適な場所にいてください。準備ができたなら、声に出して、または心の中で次のように言ってください。

私はアース・スター・グラウンディング・アチューンメントを受け取ります。

またはアチューンメントを受け取るために次の詩を読んでも結構です。

私が土だった時、私はあなたを支えました。

私が風だった時、私はあなたに空気を与えました。

私が光だった時、私はあなたを癒しました。

私が水だった時、私はあなたを潤しました。

あなたは私の一部で、私はあなたの一部であることを、忘れないでください。

あなたはエネルギーが身体を流れるのを感じるかもしれません。または地球にグラウンディングするでしょう。希望に応じて再度アチューンメントを受けることができます。

マニュアルの日本語と英語以外の言語への翻訳を歓迎します。絶対に本文を改ざんしないでください。またコピーを送っていただけると、翻訳の許可をお渡しします。

多くの祝福を

渡辺恵子