

# Lighten the Load Reiki

(日本語版)

instructions

brought to you by  
element energy center  
[www.elementenergy.com](http://www.elementenergy.com)

## ライトウン・ザ・ロードについて

ライトウン・ザ・ロード・レイキは、レイキエネルギーの別種であり、イメージを使ってヒーリングを行うものです。このエネルギーの目的は、古い重荷をおろす手助けをすることです。そうした重荷は、感情の抑圧や焦燥感、不安感、人生が思い通りになっていないという感覚を引き起こしがちだからです。このエネルギーを使うことで、古いエネルギーから開放され、「重荷を軽くする」支援を得て、より積極的な生き方をとって、もっと大きな幸福を手にするようになるでしょう。

### 活性化の方法

このエネルギーを受け手に使うときは、あなたがレイキエネルギーを送っているときに、受け手が以下のような想像をするよう指導してください。自分自身にこのエネルギーを使うときは、そのまま瞑想状態に入って以下の想像をしてください。

水辺の砂の上に立っている状態をイメージしてください。その水は、川でもせせらぎでも、海でも湖でも、あなたが適切と思うもので結構です。それが癒しの効果のある水であることが分かれば、それで結構です。水のなかに入って行って、背中を下にして浮かび始めます。その水は癒し効果のある魔法の水なので、体は沈まずに安全な状態で浮いているのが分かるでしょう。そして、次に、なんらかのネガティブなエネルギーもしくは停滞したエネルギーが体から取り除かれていくのをイメージしてください。そのエネルギーは複数の小石や大きな岩のようなもので、それらが体を離れて、水の底に沈んでいくように感じられるかもしれません。

岩が体を離れたら、体がどんどん軽くなり、最後には空に浮かびあがっていくのを感じてください。

## 他人に対するアチューンメント

あなたのハイヤーセルフに繋がり、つぎに受け手のハイヤーセルフに繋がります。そして「ライトウン・ザ・ロード」レイキエネルギーに繋がるようお願いします。それが金色の光の球体であるのを感じてください。

対面の場合は、あなたの普段使っているアチューンメント方法を使って、その光の球体をチャクラに送ってください。

遠隔の場合は、その人が目の前にいるとイメージして、光の球体を受け手に送ってください。

このアチューンメントには、使用期限や再アチューンメントへの制限はありません。

このエネルギーは自由に他の人に分け与えてかまいませんし、レイキ講習の一環として複数アチューンメントを提供する場合は、その人に適したアチューンメントを実施する対価として課金をしても問題ありません。

**Please share.**

**You may distribute this PDF (intact) freely as you see fit.**

このPDFは、改変を一切加えない状態で、必要に応じて、自由に配布してかまいません。

### **著作権表示**

この文書は、著作権により保護されています。

この文書は、一切の改変を加えない場合においてのみ、自由に他人と共有することができます。

如何なる理由であれ、この文書の全部または一部を、著作権者の許可なく二次的に出版、頒布、使用することを禁止します。

あなたに対価を支払ってアチューンメントを受ける者に対して、このマニュアルを配布することが出来ますが、

対価を取ってこのマニュアルだけを販売することは禁じられています。

このエネルギーの使いかたを他人に教えるために、

完全に自分自身の言葉だけをつかって

ご自分の文書を作成することは可能です。

また、このエネルギーをつかって新しいエネルギーシステムを作成することもできます。

翻訳の許可については、以下に連絡をお願いします。

light@elementenergy.com

よろしくをお願いします。

### **Copyright Notice**

**This manual is protected by copyright.**

**You can share this manual freely provided it is left entirely intact. You may not independently reprint, republish, or reuse the words in this manual for any reason.**

**You can give this manual to students that have paid you for an attunement, but you cannot resell this manually separately.**

**You are welcome to create your own manual,  
written entirely in your own words,  
to teach people how to use this energy.**

**You are also welcome to use this energy to create  
a new energy system.**

**For permission to translate, contact  
light@elementenergy.com**

**Thank you.**

### **さらなるアチューンメント**

Element Energy Center ([www.elementenergy.com](http://www.elementenergy.com)) では、さらなるレイキのアチューンメントや講習が用意されています。

## 日本語訳について

Copyright 2008 久須木謙  
<http://www.camphortree.jp/>

この日本語訳は、原著作者の許諾を得て作成されています。配布条件については、原著作者の著作権表示に従ってください。

なお、原著である英語版については、配布元の Element Energy Center にある  
<http://elementenergy.dreamhosters.com/manuals/lightentheLoad.pdf>  
もしくはミラーサイトとして  
<http://www.camphortree.jp/documents/LightentheLoad.pdf>  
をご覧ください。